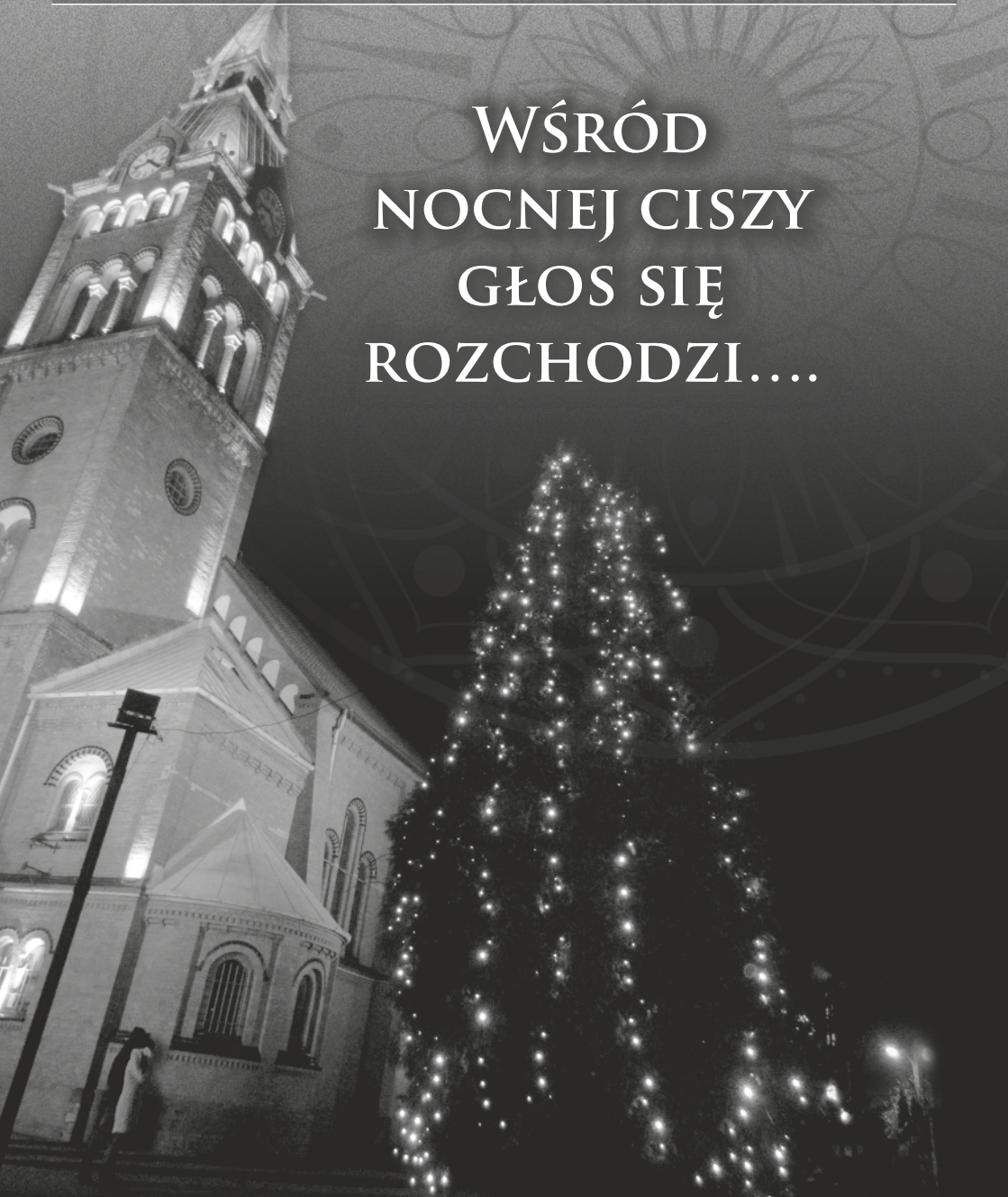
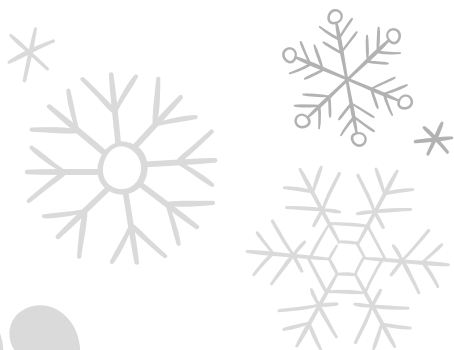


PRZYJACIEL

GAZETKA PARAFII ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW JANA I PAWŁA W KATOWICACH DĘBIE 11-12/195/2017

WŚRÓD
NOCNEJ CISZY
GŁOS SIĘ
ROZCHODZI....





***„ przez tajemnicę Wcielonego
słowa zajaśniał oczom naszej duszy
nowy blask Twojej światłości; abyśmy
poznając Boga w widzialnej postaci,
zostali przezeń porwani
do umiłowania rzeczy
niewidzialnych.”***

- pf. 1 o narodzeniu Pańskim -



Uroczystość Bożego Narodzenia pokazuje jak Bóg mocno kocha człowieka. Przypomina nam prawdę o wcieleniu Syna Bożego Jezusa Chrystusa, który chciał być tak blisko człowieka, że stał się jednym z nas. Jest nadal blisko nas w sakramentach, w swoim Słowie, a także w drugim człowieku

Życzymy każdemu członkowi naszej wspólnoty parafialnej zachwycenia się ogromem miłości Boga do człowieka, do każdego z nas.

Szukajmy Go każdego dnia na wzór mędrców ze wschodu. To właśnie nowonarodzony Jezus Chrystus jest naszym prawdziwym Skarbem. Niech prawda o wcieleniu Jezusa Chrystusa pociąga nas do wierności Bogu.

Życzymy, by Książę Pokoju był zawsze obecny w naszych sercach.

Jac. Proch. Adamiński

Ks. Ł. Zagorsta

Ks. B. Kamia

KRONIKA PARAFII

- **Od połowy listopada** rozpoczął się nowy projekt duszpasterski „newpastoral.net”. Chętni parafianie spotykali się w małych grupach, by odpowiedzieć sobie na ważne pytania dotyczące wiary i życia.



- **22 listopada** nasz ksiądz wikary Łukasz obchodził swoją kolejną rocznicę urodzin. Dzień ten jest również wspom. św. Cecylii, patronki muzyki i śpiewu kościelnego. Na wieczornej mszy świętej modliliśmy się w intencji solenizanta oraz organistów: Sabiny i Wiesława, a także za scholę gregoriańską „Ad fontes” działającej przy naszej parafii.
- **1 grudnia** na mszy szkolnej ministranci obchodzili swoje święto patronalne. Natomiast na mszy o godz. 18.00 wprowadzono do naszego Kościoła relikwie św. Marii de Matias, patronki grupy Adoraterek Krwi Chrystusa.
- Od **4 grudnia** rozpoczęły się w naszej parafii msze święte roratnie. W tym roku naszym przewodnikiem był św. Józef. Oczywiście podczas rorat 6 grudnia przybył do dzieci św. Mikołaj.

- **8 grudnia** to uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. Jest to święto patronalne wspólnoty Dzieci Maryi. Na mszy o godz. 18.00 przyjęto dwójkę nowych dzieci do wspólnoty Dzieci Maryi. Po mszy odbyło się spotkanie z rodzicami dzieci. Natomiast podczas mszy o godz. 9.00 i 18.00 chętni parafianie mogli przystąpić do Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego.





- 10 grudnia młodzież naszej parafii rozprowadzała wcześniej wykonane przez siebie kartki świąteczne. Dochód z ich sprzedaży zostanie przeznaczony na przygotowania do ŚDM w Panamie oraz na kwietniowy wyjazd młodzieży naszej parafii.
- W Wigilię swoje imieniny obchodził nasz ksiądz proboszcz. Solenizant odprawił mszę świętą w swojej intencji o godz. 10.30.





CUDZE CHWALICIE, SWEGO NIE ZNACIE – PANEWNICKA SZOPKA KRÓTKI RYS HISTORYCZNY

W zależności od źródła za początki szopki w Panewnikach uważa się 1908 lub 1913 rok. Najpierw stawiano ją po prawej stronie kościoła, w miejscu dzisiejszego ołtarza św. Antoniego. Pierwszą budowlę zaprojektował br. Ubald Mier, była ona bez tła. W 1926 roku dzięki zawieszeniu kotary, na której przedstawiona była Jerozolima, szopka uległa powiększeniu i zmianie, dodano jej też głębi. Nowopowstały ołtarz św. Antoniego w latach trzydziestych sprawił, że żłóbek przeniesiono na lewą stronę kościoła, zmieniono także scenerię – jasne niebo, zastąpiono nocnym, gwiazdzystym. Od tego czasu nastąpiło jeszcze kilka zmian. W 1947 szopka została przeniesiona do ołtarza głównego, w 1981 przywieziono oryginalną figurę Dzieciątka z Betlejem. Następnymi budowniczymi byli br. Fabian Frytz i Franciszek Falkus. Od 1996 r. głównym pomysłodawcą jest Paweł Jałowiczor - rzeźbiarz i artysta ludowy.

Wygląd panewnickiej szopki jest co roku modyfikowany.

- **2005r.** – dobudowano lewe skrzydło, umieszczono w nim scenę stygmatyzacji św. Franciszka na górze Alwerni.
- **2006r. „Betlejem – Ewangelią Rodziny”** – w lewym skrzydle, ukazującym scenę z życia św. Franciszka, przedstawiono obraz pierwszej wspólnoty braci w relacji do Świętej Rodziny, nowością było prawe skrzydło. Zamieszczono w nim scenę nawiązującą do tradycyjnej śląskiej rodziny.
- **2007r. „Bądźmy uczniami Chrystusa w rodzinie”** – w lewym skrzydle umieszczono patrona bazyliki i parafii św. Ludwika IX, w prawym natomiast ukazano zmierzających w kierunku bazyliki panewnickiej przedstawicieli różnych stanów.
- **2008r. „Otoczmy troską życie”** – lewe skrzydło nawiązało do Jubileuszu 800-lecia Zakonu, a prawe do roku św. Pawła.
- **2009r. „Bądźmy świadkami miłości”** – lewe skrzydło korespondowało z Rokiem Kapłańskim, prawe z Jubileuszem 650-lecia Ligoty i 430-lecia Panewnik.
- **2010r. „W komunii z Bogiem”** – lewe skrzydło ukazywało scenę Zwiastowania, centralna część klimatu palestyńskiego, a scena z prawego przedstawiała św. Franciszka z Jezusem na rękach.
- **2011r. „Kościół naszym domem”** – w prawym skrzydle pokazany był nasz pasterz i ojciec św. Jan Paweł II, a po lewej stronie św. Matka Klara.
- **2012r. „Wierzę ... w Jezusa narodzonego z Maryi”** – w prawym skrzydle ukazane zostały postacie świętych i błogosławionych świadków wiary, których relikwie znajdują się w bazylice, w lewym skrzydle tradycyjna scena spotkania św. Franciszka z sułtanem Melek-El-Kamelem.
- **2013r. „Rodzina miłością wielką”** – w prawym skrzydle wyróżniono bł. Edmunda Bojanowskiego założyciela Zgromadzenia Sióstr

Służebniczek, w scenie lewej św. Franciszka z Asyżu pośród ubogich, a obok papieża Franciszka.

- **2014r. „Przez Chrystusa, z Chrystusem, w Chrystusie”** – w prawej nawie pokazano różne zgromadzenia zakonne posiadające swoje placówki na terenie archidiecezji, z lewej strony symboliczną scenę spotkania św. Franciszka ze św. Dominikiem.
- **2015r. „Jezu Ufam Tobie”** – w lewym skrzydle znalazły się cztery istotne symbole Roku Miłosierdzia: figura Jezusa Miłosiernego oraz ubodzy, papież Franciszek pełniący posługę w konfesjonale, bazylika panewnicka oraz chrzcielnica, prawe skrzydło nawiązywało do Jubileuszu 150-lecia nadania praw miejskich Katowicom.
- **2016r. „Idźcie i głosście”** – jedna nawa eksponowała św. Brata Alberta, druga nawę figurę Matki Boskiej Fatimskiej, która sprowadzono do parafii jeszcze w latach 50 ubiegłego wieku.
- **W tym roku** Bazylika ojców franciszkanów była scenerią koncertu, który TVP1 zaprezentuje w Wigilię wieczorem. Udział w koncercie wzięli Andrzej Duda wraz z małżonką Agata Kornhauser-Dudą. W kolędowym repertuarze wystąpiły gwiazdy polskiej estrady m.in. Maryla Rodowicz, Margaret, Sylwia Grzeszczak, Rafał Brzozowski, Krzysztof Kiliański i zespół Pectus.

AKTUALNE WYMIARY ŻŁÓBKA:

Całkowita powierzchnia: ok. 600 m²

Całkowite wymiary żłóbka w bazylice: wysokość – 18 m., szerokość – 32 m., głębokość – 10 m..

Do budowy wykorzystuje się ok. 120 różnych figur: gipsowych, drewnianych, z masy żywicznej. Są także wypchane zwierzęta oraz wiatraki, młyn, studnie, szyb górniczy, domki, ogniska, choinki, mech leśny. Wszystko oświetlone setkami żarówek i ok. 2 km przewodów elektrycznych.

Żłóbek w Panewnikach to największa w Europie szopka ołtarzowa, zbudowana wewnątrz świątyni, wznoszona przez zakonników i wiernych w okresie Bożego Narodzenia.

Zachęcamy do nawiedzenia Bazyliki i zobaczenia nie tylko szopki ołtarzowej, ale także żłóbka ruchomego i żywego na terenie ogrodu klasztornego. Jest to szczególne przeżycie dla dzieci i może stać się tradycją rodzinną.

- *Natalia Lieber*

KS. FRANCISZEK MACHERSKI

Urodził się 4 października 1883 roku w Dębie w robotniczej rodzinie Józefa Macherskiego i jego żony Katarzyny z domu Wienczek. Po zakończeniu nauki w miejscowej szkole ludowej, uczył się dalej w gimnazjum w Katowicach. W następnym roku przeniósł się do gimnazjum w Bytomiu. Po zdaniu matury w 1905 roku wstąpił na Wydział Teologiczny Uniwersytetu Wrocławskiego. Podczas pobytu we Wrocławiu należał do Kółka Polskiego. Święcenia kapłańskie otrzymał 17 czerwca 1909 roku. Był pierwszym kapłanem wyświęconym z parafii w Dębie. Tutaj też odbyły się 21 lipca jego prymicje. Przez kilka miesięcy pracował w rodzinnej parafii, następnie został skierowany do pracy duszpasterskiej w Bielszowicach, a później pełnił obowiązki wikariusza w Siemianowicach Śląskich, gdzie opiekował się zarówno polskim, jak i niemieckim oddziałem Katolickiego Stowarzyszenia Robotników. Kolejną placówką duszpasterską była parafia pw. Wniebowzięcia NMP w Wielkich Hajdukach (obecnie: Chorzów-Batory). W tym czasie lekarze wykryli u niego gruźlicę płuc. Dlatego dla poratowania zdrowia w styczniu 1918 roku wyjechał na leczenie do Szwajcarii. Gdy po kilku miesiącach powrócił, otrzymał skierowanie jako kapelan do pracy w zakładzie siostr boromeuszek w Jastrzębiu Zdroju. Tutaj podczas II powstania śląskiego w 1920 roku założył szpital dla rannych powstańców.

W okresie międzywojennym dwukrotnie pełnił funkcję administratora parafii w Jastrzębiu Górnym. W czasie II wojny światowej, kiedy okupant wydał zakaz używania języka polskiego w miejscach publicznych, nauczał religii i wygłaszał kazania po polsku. Dnia 12 kwietnia 1940 roku został aresztowany przez Niemców pod pretekstem głoszenia w homiliach akcentów politycznych. Przetrzymano go w więzieniu w Rybniku, a następnie w Katowicach. Stamtąd trafił do obozu koncentracyjnego w Dachau, skąd przewieziono go do Gusen. Wyniszczony postępującą chorobą płuc, zmarł w Gusen 30 października 1940 roku. Jego zwłoki spalono w krematorium obozu w Mauthausen.

- Urszula Rzewiczok

LEKI TYLKO Z APTEKI

RÓŻNICA MIĘDZY SUPLEMENTEM DIETY, LEKIEM OTC I LEKIEM WYDAWANYM NA RECEPTĘ

SUPLEMENT DIETY – *definicja ta znajduje się w „Ustawie o bezpieczeństwie żywności i żywienia”.*

Suplement diety jest środkiem spożywczym, którego celem jest uzupełnienie normalnej diety. Jest skoncentrowanym źródłem witamin, składników mineralnych lub innych substancji odżywczych, pojedynczy lub złożony, w formie umożliwiającej dawkowanie (kapsułki, drażetki, tabletki, saszetki z proszkiem, ampułki z płynem, butelki z kroplomierzem itd.) odmierzonych ilości jednostkowych¹.

Według ustawodawstwa Unii Europejskiej, suplementy diety nigdy nie były i nie są traktowane jako leki. Ich forma i miejsce zakupu, którym często jest apteka, może wprowadzać nas w błąd. CELEM STOSOWANIA SUPLEMENTÓW NIE JEST LECZENIE CHOROÓB. Zbilansowana dieta,

dostarczająca wszystkich koniecznych składników odżywczych jest podstawą, jednak trudność jej zrealizowania zmusza nas do wspomagania się suplementacją. Powinny z nich korzystać w głównej mierze osoby zdrowe, należy znać też bezpieczne dawki każdego składnika².

Według badań NIK (Najwyższa Izba Kontroli) Polacy spożywają coraz więcej suplementów, natomiast badania ukazują, że wiele z nich nie wykazuje cech deklarowanych przez producentów. NIK zwraca także uwagę, że reklamy często wprowadzają nas w błąd kreując suplement na równy lekowi. NIE JEST TO TO SAMO. Według obecnego prawa, każdy może wprowadzić na rynek suplement diety. Organy sanitarne wymagają jedynie deklaracji co do jego składu. Niektóre firmy stawiają na rzetelne badania laboratoryjne swoich suplementów, jednak w praktyce skala rynku przekracza możliwości kontrolne Inspekcji Sanitarnej, dlatego kupując suplement nigdy nie możemy być pewni jego składu i należy podążać za zasadą ograniczonego zaufania³.

LEK OTC – (*ang. over-the-counter drug*) – lek wydawany bez przepisu lekarza. Nie może on powodować zagrożenia dla zdrowia i życia, gdy jest stosowany prawidłowo, nie może zawierać środków odurzających, substancji psychotropowych, bądź powodować ryzyka uzależnienia, czy wymagać specjalnego nadzoru w okresie stosowania terapii. Musi się charakteryzować niską toksycznością, brakiem szkodliwego działania, nie wywoływać poważnych działań niepożądanych i interakcji⁴. Leki wydawane bez recepty pozostają pod ścisłą kontrolą takich instytucji jak WHO i EMA, są dokładnie sprawdzane oraz mają udowodnione działanie lecznicze.

LEKI WYDAWANE NA RECEPTĘ – lek jest wydawany z przepisu lekarza, gdy może stanowić bezpośrednie lub pośrednie zagrożenie dla życia i zdrowia, nawet wówczas, gdy jest on stosowany prawidłowo. Stosowanie

ich w sposób nieprawidłowy może przyczynić się do bezpośredniego lub pośredniego zagrożenia zdrowia i życia⁴.

Na opakowaniach produktów znajdziemy dokładne oznaczenia – SUPLEMENT DIETY, LEK OTC, czy LEK Rp.

- *Natalia Lieber*

Literatura:

- ¹ <https://gis.gov.pl/zywnosc/suplementy-diety-zywnosc-wzbogacana-i-specjalnego-przeznaczenia/wymagania-szczegolowe/71-suplementow-diety>
- ² <http://www.krsio.org.pl/pl/suplementy/definicje/>
- ³ <https://www.nik.gov.pl/aktualnosci/nik-o-dopuszczaniu-do-obrotu-suplementow-diety.html>
- ⁴ http://www.ptf.content.manager.pl/pub/File/FP/6_2009/13__kategorie%20dostepnosci.pdf

STOWARZYSZENIE KRWI CHRYSYUSA

1 grudnia 2017 r. w naszej parafii świętych męczenników Jana i Pawła w Katowicach Dębnie odbyło się uroczyste wprowadzenie relikwii św. Marii De Matias do naszej Świątyni.

O godz.15.45 wszystkie członkinie naszego Stowarzyszenia spotkały się w Domu Parafialnym z Siostrą Krystyną ze Zgromadzenia Sióstr Adoraterek Krwi Chrystusa, którą zaprosiłyśmy na naszą uroczystość. Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze, a Siostra Krystyna przekazała nam wskazówki do dalszej pracy. Następnie udaliśmy się do kościoła na adorację przed Najświętszym Sakramentem. O godzinie 18,00 rozpoczęła się uroczysta Msza św. którą celebrował ksiądz proboszcz Adam Wycisk. Relikwie św. Marii De Matias zostały uroczystie wniesione w procesji przez Siostrę Krystynę, Panią Zofię Gajda i Panią Barbarę Kreczmar. Homilię wygłosił Ksiądz proboszcz.

Po Mszy św. uczestnicy uroczystości mogli ucałować relikwie.

- *Elżbieta Gniłka*

PODZIĘKOWANIA

SKŁADAM SERDECZNE PODZIĘKOWANIE
KS. MARKOWI KONSEK ZA ODPRAWIENIE DNIA 19.11.BR.
MSZY ŚW. URODZINOWEJ O GODZ.10:30, PANU ORGANIŚCIE
WIEŚLAWOWI ZA OPRAWĘ MUZYCZNĄ, PANIOM OD SZTANDARU
MATKI BOŻEJ PIEKARSKIEJ I PANOM OD SZTANDARU
ŚW. FLORIANA, ORAZ WSZYSTKIM UCZESTNIKOM MSZY ŚW.
ZA MODLITWĘ I ŻYCZENIA.

BÓG ZAPŁAĆ
ELŻBIETA GNIŁKA

PARAFIALNY ZESPÓŁ CARITAS
SKŁADA SERDECZNE PODZIĘKOWANIE
WSZYSTKIM PARAFIANOM, KTÓRZY WSPARLI NAJBARDZIEJ
POTRZEBUJĄCYCH ARTYKUŁAMI ŻYWNOŚCIOWYMI.

BÓG ZAPŁAĆ

SKŁADAMY SERDECZNE PODZIĘKOWANIA
PANU RADNEMU JÓZEFOWI ZAWADZKIEMU
ZA OTRZYMANE PACZKI, KTÓRYMI OBDAROWALIŚMY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYCH PARAFIAN.

BÓG ZAPŁAĆ

SKŁADAM SERDECZNE PODZIĘKOWANIA
KS. ŁUKASZOWI ZAGÓRSKIEMU ZA UROCZYSTE ODPRAWIENIE
MSZY ŚW. W DNIU 25.12.2017R. O GODZ. 12:00
Z OKAZJI 90 ROCZNICY URODZIN,
PANI SABINIE JASZCZYK ZA PIĘKNĄ OPRAWĘ MUZYCZNĄ,
RODZINIE, ZNAJOMYM I WSZYSTKIM UCZESTNICZĄCYM
WE MSZY ŚW.

BÓG ZAPŁAĆ
JÓZEF FRĄCZKOWIAK

Z ŻYCIA PARAFII

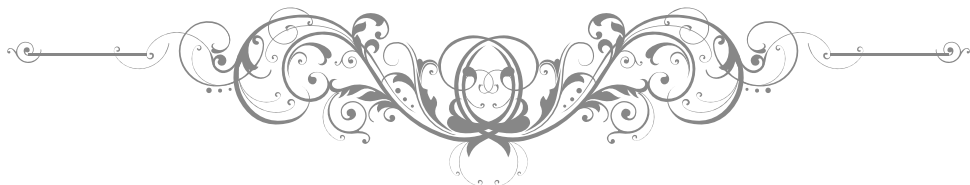
CHRZTY LISTOPAD


Sonia Wyzhnyk
Antoni Marian Goździński

ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Waszak Marek (lat 56)
Borowińska Stefania (lat 76)
Kapkowski Iwo (lat 73)
Gędźba Franciszek (lat 84)
Janosz Maria (lat 101)
Nosek Joanna (lat 47)
Gryt Jan (lat 91)
Swoboda Eryk (lat 76)
Mieszkowski Ignacy (lat 62)
Hetmańska Łucja (lat 79)
Trzcińska – Wolska Barbara (lat 56)
Stefaniak Helena (lat 81)
Latka Krystyna (lat 85)
Niewiara Jaonna (lat 81)
Laenger Dariusz (lat 48)
Grzondziel Elżbieta (lat 48)
Ciuruś Władysław (lat 76)
Sieroń Krystyna

WIECZNY ODPOCZYNEK RACZ IM DAĆ, PANIE...





**ADORACJA RÓŻ RÓŻAŃCOWYCH
PRZED NAJŚWIĘTSZYM SAKRAMENTEM
W 2018 ROKU**

RÓŻA RÓŻAŃCOWA ŚW. JÓZEFA

1.02. | 15.03. | 7.06. | 19.07. | 30.08. | 22.11.

RÓŻA RÓŻAŃCOWA ŚW. JANA

8.02. | 22.03. | 14.06. | 26.07. | 6.09. | 29.11.

RÓŻA RÓŻAŃCOWA ŚW. PAWŁA

4.01. | 15.02. | 5.04. | 21.06. | 2.08. | 13.09. | 6.12.

RÓŻA RÓŻAŃCOWA ŚW. ANTONIEGO

11.01. | 22.02. | 12.04. | 28.06. | 9.08. | 20.09. | 13.12

RÓŻA RÓŻAŃCOWA ŚW. MAGDALENY

18.01. | 1.03. | 19.04. | 5.07. | 16.08. | 27.09. | 20.12

DUCHOWA ADORACJA

25.01. | 8.03. | 26.04. | 12.07. | 23.08. | 15.11. | 27.12.

PAPIESKIE INTENCJE APOSTOLSTWA MODLITWY

STYCZEŃ:

- Intencja ewangelizacyjna:
Aby w krajach azjatyckich chrześcijanie,
wraz z innymi mniejszościami religijnymi,
mogli żyć swoją wiarą w pełnej wolności.

LUTY:

- Intencja ogólna:
Aby ci, którzy sprawują władzę materialną, polityczną
lub duchową, nie pozwolili, by rządziła nimi korupcja.



INFORMACJE

Zapraszamy na spotkania grup parafialnych

Ministranci - sobota 9.00

Kandydaci na ministrantów - sobota 9.30

Dzieci Maryi - sobota 10.30

Dębowe duszpasterstwo młodzieży – wybrane piątki po mszy wieczornej

Katecheza dorosłych – co drugi poniedziałek po mszy wieczornej

Godziny urzędowania kancelarii parafialnej

Poniedziałek 8.30 -10.00

Wtorek 15.00 -18.00

Środa 8.30 -10.00

Czwartek 15.00 -18.00

Piątek 8.30 -10.00

Nr telefonu parafii: 32 254 70 28

Protokół przed zawarciem małżeństwa (przedślubny) spisujemy
po wcześniejszym uzgodnieniu z kapłanem.

Numer Konta bankowego Parafii:

38 1240 4227 1111 0000 4842 6864

Strona internetowa Parafii: www.fara-dab.pl

Adres pocztowy parafii:

Rzymsko-katolicka Parafia św. Jana i Pawła męczenników
ul. Chorzowska 160
40-101 Katowice

Adres e-mail: dab@archidiecezja.katowice.pl

Adres e-mail gazetki: przyjacieldab@gmail.com

Redakcja: ks. Łukasz Zagórski, p. Elżbieta Gniłka, p. Urszula Rzewiczok